

**Pour la Journée randonné vous devez prévoir :**

Paire de chaussure qui ne craint pas l'eau ou chausson néoprène. (**Obligatoire** contre les morsures d'huitres et autre petite bête;)

Lycra ou équivalent en synthétique (+polaire fine en fonction de la météo)

Vêtement sec si besoin de débarquer (facultatif en fonction des conditions météo).

Short de bain et maillot. Serviette de bain.

Pic-Nic du midi et barre énergétique pour prendre en navigation.

Bouteille d'eau ou gourde.

Protection solaire (crème, chapeau, lunette).

**Pour la sortie demi-journée et baptême vous devez prévoir :**

Paire de chaussure qui ne craint pas l'eau ou chausson néoprène. (**Obligatoire** contre les morsures d'huitres et autre;)

Lycra ou t-shirt en synthétique (+polaire fine en fonction de la météo)

Short de bain et maillot. Serviette de bain.

Protection solaire (crème, chapeau, lunette).

Bouteille d'eau ou gourde.

**Ce que Gîte & contre-gîte prévoit pour vous**(en fonction des navigations et des parcours prévus) ;

Sacs Etanche

Coupe vent

gilet d'aide à la flottabilité 50N

Kayaks biplace ou monoplace

Pagaies haute gamme

jupes

Combinaison long John

VHF/ GPS

Feux à main

Cyalume et sifflet par gilet

Carte de la zone de navigation+ripam

Compas/boussole

Eponge/Ecope

Pagaie de secours

Boute de remorquage