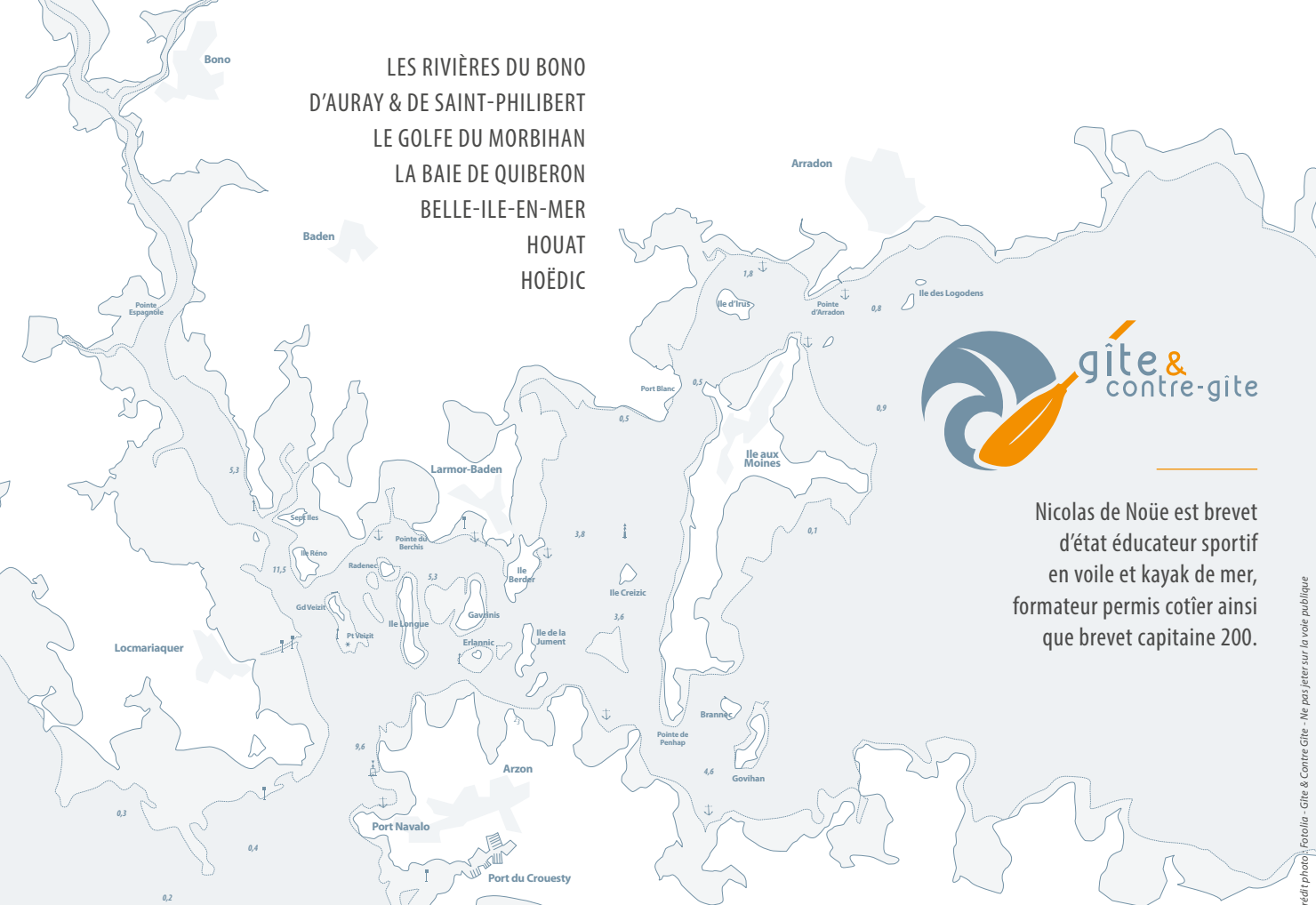


LES RIVIÈRES DU BONO  
D'AURAY & DE SAINT-PHILIBERT  
LE GOLFE DU MORBIHAN  
LA BAIE DE QUIBERON  
BELLE-ILE-EN-MER  
HOUAT  
HOËDIC



Nicolas de Noüe est brevet  
d'état éducateur sportif  
en voile et kayak de mer,  
formateur permis cotier ainsi  
que brevet capitaine 200.

contactgcg@orange.fr

 gitecontregite

06 77 01 11 09

Des sorties toute l'année,  
on vous attend !



[www.gitecontregite.com](http://www.gitecontregite.com)

Kerbernard, 56400 Le Bono - Siret : 810 259 176 0016



SORTIES ET FORMATIONS  
KAYAK / NAUTISME



LITTORAL BRETON - MORBIHAN

e.vancanwenberghe@outlook.com - Crédit photo: Fotolia - Gîte & Contre Gîte - Ne pas jeter sur la voie publique

Un terrain de jeu d'exception  
**LE LITTORAL BRETON**

# Canoë KAYAK DE MER

Groupe,  
famille, cousinade,  
comité d'entreprise ...

Des sorties encadrées en kayak de mer ou canoë, à la portée de tous ! Découverte du patrimoine et de l'environnement faune & flore.

## RANDONNÉES\*

► **Baptême** kayak ponté / 1h30

► **Demi-journée**

2h30 sur l'eau  
Coucher ou lever  
de soleil

► **Journée**

5H00 sur l'eau

## SÉJOURS\*

**Séjour bivouac de 2 à 6 jours.**

► **Les 3 rivières**

De la rivière de Crach à la rivière du Bono.

► **Golfe du Morbihan**

► **Mor Braz & ses îles**

- > Houat
- > Hoëdic
- > Belle-île-en-mer

## FORMATIONS

Chaque sortie est l'occasion d'apprendre et de se perfectionner !

- > Initiation & perfectionnement
- > Techniques & Sécurité
- > Stage de préparation à la randonnée & séjour



“ Adeptes et passionnés des sports nautiques, j'ai pour envie de vous faire partager une nouvelle perspective du littoral breton ainsi que mon expérience. ”



**Un matériel de kayak de haute qualité**  
(pagaies carbone - gilets de randonnée - coupes vent - combinaisons spécifiques ...).

Un coach responsable de **votre apprentissage**.  
L'expérience des différentes pratiques et de ses pratiquants,  
(enfant et adulte) de **l'animation sur le milieu marin**  
à **l'entraînement sportif compétitif**.

L'**expérience** des différents plans d'eau et  
la **connaissance** du milieu marin.

**Le respect de l'environnement.**

**LA SENSATION DE LIBERTÉ !**



Gîte &  
Contre gîte  
c'est aussi ...



## Nautisme SORTIES FORMATIONS

Cours particuliers hors des sentiers battus  
ou coaching sur mesure !

## COURS PARTICULIERS

**WINDSURF - PLANCHE À VOILE**  
**DÉRIVEUR - CATAMARAN DE SPORT - VOILIER**

Sur votre propre matériel ou du matériel de location.

## COACHING NAUTIQUE

Pour vos sorties en bateau à moteur côtier :

- > Révision des manœuvres de base
- > Préparation de l'armement de sécurité
- > Travail sur carte et compréhension de l'environnement maritime (météo, marées, cartographie, navigation, ...)

\* Planification des sorties selon la météo  
et le niveau des participants.

Formule sur mesure ...  
Demandez-nous un devis !

[www.gitecontregite.com](http://www.gitecontregite.com)

Le Guépard  
Voilier traditionnel du Golfe

